

# SLENDERIIZ™

## PURENOURISH

Jeder betrachtet richtige Ernährung als wesentlichen Bestandteil für eine gute Gesundheit. Aber mit Fast Food an jeder Ecke und die allgegenwärtige Verlockung von schnellen und leeren Kalorien ist es schwierig geworden, nährstoffreiche und natürliche Snacks auszuwählen.

PureNourish ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das diese Ernährungslücke auf köstliche und einfache Weise schließen soll. Jede Portion enthält hochwertiges Protein, natürliche Enzyme, Ballaststoffe und wichtige Vitamine und Mineralien in einem überzeugenden Nahrungsergänzungs-Shake. PureNourish enthält zudem Probiotika und Präbiotika.

Hochwertiges Protein ist ein wichtiger Teil der PureNourish-Formel. Wissenschaftler verbinden Sättigkeit mit der Freisetzung von gastrointestinalen Hormonen, die unserem Nervensystem signalisieren, unsere Gabel niederzulegen und mit dem Essen aufzuhören. Studien zufolge tragen Proteine ebenfalls zum Muskelaufbau und zu einer ordnungsgemäßen Herz-Lungen-Funktion bei.<sup>1</sup>

Die Nährstoffe in der PureNourish-Formel stammen von nicht gentechnisch modifizierten Organismen und umweltfreundlichen Quellen, wie Protein aus Erbsen und Preiselbeeren. Diese Proteine werden schnell absorbiert, ohne dabei verdauungstechnische Probleme hervorzurufen, mit denen viele aufgrund tierischer Proteine wie Molke, einem weit verbreiteten Inhaltsstoff in vielen Nahrungsergänzungsmitteln, zu kämpfen haben.

Studien schlagen eine Ernährung mit hohem Ballaststoffgehalt vor, die nicht nur verdauungsfördernd ist, sondern auch das Gewicht und den

Blutzuckerspiegel stabil hält.<sup>2</sup> Die PureNourish-Formel enthält AdvantaFiber™, einen natürlichen, löslichen Ballaststoff mit verdauungsfreundlichen Probiotika und Präbiotika sowie Mikroflora, die einen energieliefernden Stoffwechsel fördert.

Was wir nicht in PureNourish geben, ist für uns genauso wichtig wie das, was wir hinzugeben. PureNourish ist gluten-, milch- und sojafrei und enthält keine gentechnisch veränderten Organismen. Zudem enthält es keine Transfette, künstliche Geschmacks- oder Farbstoffe. Anstatt mit häufig bezogener Saccharose ist PureNourish mit natürlichen Süßmitteln aromatisiert, was es zu einer besseren Option mit niedrigem glykämischen Index macht.

Der süße und milde Geschmack von PureNourish ist an sich köstlich, kann aber auch mit anderen Geschmacksrichtungen gemischt werden. Genießen Sie es mit Obst oder geben Sie es zur Abwechslung in einen Smoothie.

*Für die Trennung der Inhaltsstoffe werden gute Herstellungsmethoden in einem Werk angewandt, in dem auch andere Produkte verarbeitet werden. Es können Erdnüsse, Baumnüsse, Weizen (Gluten), Milch, Soja und/oder Eier vorkommen.*

1. The Nutritional Source – What Should you Eat: Protein, Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

2. "Dietary Fiber: Essential for a healthy diet" Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>

